



学校だより SEIDO



令和8年3月25日19号
芦屋市立精道中学校

～ 一人を大事に 一秒を大事に ～

3学期を終え、修了式を迎えました

「一人を大事に 一秒を大事に」の中で一番大事にすべきは自分です。自分の成長を自分で認めてあげることが大事です。まずは、この1年間の成長を自分で褒めてあげましょう。

本当によく頑張りました、修了おめでとうございます。

今日は、3月の3学期修了式ということで「3」と言う数字に意識を向けてみましょう。普段は気にもとめないかもしれませんが、「3」は「一区切り、積み重ね」の目安としてよく使われているようです。

「三日坊主」「三人寄れば文殊の知恵」「三度目の正直」などなるほど確かに、ことわざでもよく見かけます。

そこで、この春「3」を取り入れてみるのはいかがでしょうか。例えば、3秒、3分、3回、3人、3個、3枚、3セット・・・というふうに。

3秒待ってみる。3分考えてから行動する。3人から話を聞いた。3回挑戦してみた。3日ねばってみる。そのうち3週間続いた、3か月を過ぎたとなると、不思議ともの見方、受け取り方、そして行動が変わってきます。続けると自分の好きがまた一つ見つかるかもしれません。

この春休みは「一人を大事に 一秒を大事に +3」
充実した時間となりますように。

(修了式より)

保護者のみなさま

本日無事に修了式を迎えることができました。先日卒業しました78回生を含め、令和7年度の「チーム精道」として、素晴らしい時間を過ごせました。本校教育へのご理解・ご協力のおかげと感謝しております。1年間ありがとうございました。

教職員一同



のおもな予定

日	曜日	行事予定
9	木	始業式*・着任式・離任式 入学式準備
10	金	入学式**
13	月	対面式・クラス写真撮影 教科書配布 2年生トライやる・ウィーク説明会 2・3年生給食開始
14	火	身体測定・視力検査 避難訓練 1年生給食開始
15	水	部活動オリエンテーション 生徒会専門委員会
16	木	SayDo タイム 内科検診(1年生・3年生半分) 部活動仮入部開始
17	金	内科検診(2年生・3年生半分)
20	月	外科検診(3年生)
21	火	創立記念日
22	水	3年生全国学力状況調査①
23	木	3年生全国学力状況調査② 本入部開始
24	金	SayDo タイム
27	月	外科検診(2年生)
29	水	昭和の日
30	木	SayDo タイム

*始業式は8時～8時25分に登校し、直接体育館に集合してください。(傘立てや体育館の靴箱は旧クラスを使用してください。)

**入学式には、生徒会執行部・旧3役・合唱部が参列いたします。参列しない生徒は家庭学習となります。部活動開始時間等は新年度にお知らせいたします。