



ひょうごけん
兵庫県



Otsuka

おおつかせいやく
大塚製薬

兵庫県と大塚製薬は、連携協定を締結し、熱中症対策に取り組んでいます。

知っとお!? 熱中症!



兵庫県マスコット
はばタン

©兵庫県 2007



兵庫県の
熱中症救急搬送者数は
全国6位です!!

全国91,467人(兵庫県3,993人)です。
うち死亡者は107人(兵庫県8人)

*データソース 総務省 熱中症による救急搬送状況
(令和5年5月から9月までの確定値)

こまめな水分
+
塩分補給で
熱中症対策!

水分だけでなく、汗で失われた
塩分などの電解質もあわせて補給しましょう

熱中症予防行動のポイント

3つの
心得

1

渴く前に
水分+
塩分補給

2

暑さを避け、
涼しい
服装

3

あらかじめ身体を
内から冷やす
プレクーリングも
有効です