



学校だより SEIDO

～一人を大事に 一秒を大事に～

令和6年7月19日7号
芦屋市立精道中学校

終業式です、自分を誉めてあげましょう！

トイレに入ると、トイレットペーパーがなくなっていて芯だけがホルダーに残っていました。こんな時、皆さんならどう思いますか？

「なくなったらつけといてよ」「私が困る」「私がつけないといけない」と思う人も多いでしょう。また「急いだのかな」とか「つけようと思っててつい忘れたんだろう」「つけとこう」と思うこともあるでしょう。

この話を難しい言葉でいうと、自分を軸に考える(自己中心的)考え方と他人のことを想像し、思いやる(利他的)考え方といいます。人にはどちらの考え方も存在しています。私は大人になってもまだまだ自己中心的になることが多いのですが、1学期を振り返って皆さんはいかがだったでしょうか。余裕がない時には誰でも自己中心的になってしまうものですが、期末懇談でクラスや学年、委員会などの場面で人を思いやる行動を誉めてもらった人も多くいたと聞いています。

今日は終業式、1学期のしめくくりとして、自分がとりくんだり努力したことにあわせ、周りの人に優しくできたことや「ありがとう」を言ってもらった場面をいくつも思い出してみましょう。そして、自分を誉めてあげましょう。他者理解や気遣い、思いやりをもって接することができるというのは、素晴らしい成長です。「一人」の「一秒」が積み重なって精道中の1学期が仕上がりました。個人も集団も成長できた1学期だったと思います。

夏休みにもこころとからだを成長させてください。学校でできない経験もこころとからだの栄養になります。くれぐれも大きな怪我や事故には気をつけて、楽しい夏休みにしてください。

2学期の始業式にさらに成長した素敵な顔が見れることを楽しみにしています。

(終業式より)

【お知らせ】

*7月10日より熱中症対策の1つとして「スポーツドリンクを持ってきてても良い」としています。生徒たちには飲みすぎると糖分過多になったり、満腹感のため食事に支障がでるなど注意も併せて伝えました。夏休みも同様にご家庭でも摂りすぎにはご注意ください。とともに、何より大切なのは「睡眠、食事、そして朝の水分補給」であることを再度ご指導お願いいたします。なお、持ってきた場合はペットボトルのゴミは持ち帰るようお願いいたします。



8月の予定

最終下校18:00

日	曜日	行事予定
2	金	エデュケーションデイ
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	学校園閉鎖(~15日)
20	火	夏休み勉強会(~21日)
25	日	地域避難訓練
28	水	始業式
29	木	実力・課題考査(~30日)
30	金	2年生 SC 講演会
9/2	月	生徒会専門委員会 2学期給食開始

保護者のみなさま

先日は、個人懇談にお越しいただきありがとうございました。ご家庭での様子も聴かせていただき、大変参考となりました。また、1学期中にはたくさんのご理解とご協力をありがとうございました。おかげで本日、無事に終業式を迎えることができました。

明日より夏休みに入り、生徒たちはご家庭で過ごす時間も長くなります。休業中のためのいくつかの注意を学年やクラスではお伝えしております。ぜひご家庭でも生徒の安全のため、長期休業中のしおり等を見ながら一緒にご確認をしていただくとありがたいです。

暑い折、ご自愛ください。

教職員一同



裏面につづく→

～ 今光る 君の汗と 私の瞳 ～

○陸上部

3年 さんの作品です。

【チーム精道 阪神大会へ】*()は市内結果
以下の部が阪神大会へ出場します。
市総体では勝ち負けよりも「これぞ精道」と思える瞬間
を見れたことに感動。素敵な時間をありがとうございました。
阪神大会でも精一杯のプレーを！

○バレー部(優勝)

○バスケット部(女子優勝 男子準優勝)

○ソフトテニス部(男子団体優勝 女子団体優勝)

男子個人(1位 2位 3位 6位)

女子個人(1位 2位 6位)

○剣道部(男子団体優勝)

男子個人(1位 2位 4位 6位 7位)

女子個人(2位 4位 7位)

○サッカー部(優勝)



* 阪神大会の日程・会場等につきましては、各競技でご
確認ください。