



# 学校だより SEIDO

令和7年5月28日5号

芦屋市立精道中学校

～ 一人を大事に 一秒を大事に ～

1学期の大きな行事を終えることができました。

○3年生:修学旅行(5月16日～18日)

心配していた雨もほとんど降られず、全行程が計画どおりに進みました。78回生の活動の様子はとても立派で成果もあり、良い3日間となりました。

○2年生:トライやる・ウィーク(5月19日～23日)

地域で精中生が見守られていることを改めて実感した5日間でした。ご協力いただきました事業所様のおかげで貴重な学びが心に残ったと思います。

○1年生:校外学習(5月23日)

HAP(ひょうご冒険教育)を通して「なかま」の在り方を学びました。3年間のなかまづくりの基礎となる体験でした。80回生も良い学年づくりをめざします。

どの学年もとても良い体験を通して素晴らしい成長があったと感じています。事後学習もどんな活動になるのか楽しみです。

中学生という時期は自分とまわりを比べ、客観的な視点が育つ時期でもあります。それだけについつい、みんなよりできない、みんなの方がすごい、私だけ、僕だけ...という思いにかられることもあるかもしれません。まわりに相談して「そんなことないよ、大丈夫」と言ってもらっても、自分では納得できない、自信がつかないと感じる場合もあるでしょう。

そんな時期のみなさんへ伝えたいことがあります。今回の行事のように達成感があることや楽しかったことが大きな成長につながることはもちろんですが、実は逆に、失敗やマイナスに思えることでさえ「身になって」あなたの財産になっているのです。つまり自分が体験したことはどんなことでも「身になり」自身の幅をひろげてくれると私は思っています。今は実感として分からなくても、そんな考え方があることを頭の片隅においておいてください。

もうひとつ、覚えておいてほしいこと。そんな考えをしても自分に自信がなくなったときこそ、まわりの人に話してみてくださいませんか。話しても納得できない返事が相手からかえってくるかもしれませんが、「話す」ということは自分の気持ちを整理し、解決する選択肢を増やす場合もあります。何よりとても気持ちを軽くしてくれます。

(全校集会より)



6月の予定

18:00下校

| 日  | 曜日 | 行事予定                               |
|----|----|------------------------------------|
| 2  | 月  | 1年生聴力検査 部長会                        |
| 3  | 火  | 3年生聴力検査<br>1年生わくわくオーケストラ<br>給食試食会  |
| 4  | 水  | 授業参観<br>市内研究会のため⑤まで                |
| 5  | 木  | SayDo タイム 耳鼻科検診                    |
| 6  | 金  | 尿検査2次 学級旗制作委員会                     |
| 9  | 月  | 生徒会専門委員会                           |
| 12 | 木  | SayDo タイム<br>水着販売(～13日)15:45～16:15 |
| 18 | 水  | 期末考査*給食なし(～20日)<br>Jアラート(10:00予定)  |
| 20 | 金  | 体力テスト(未受験者のみ)<br>精中青健会議            |
| 26 | 木  | SayDo タイム                          |
| 27 | 金  | 生徒総会・部活壮行会                         |
| 30 | 月  | 文化発表会実行委員会                         |

\*6月より熱中症対策のひとつとして「体操服登校」を実施します。ただし、体調管理面と給食における衛生の点から体育後は制服または別の体操服に着替えることとしています。また、飲み物についてもスポーツドリンクも可としていますが、糖分の取りすぎ(体調不良・食欲減退等)やごみの管理(学校でペットボトルは捨てられません)については生徒にも注意を促しています。ご理解ご協力をお願いします。

\*遅刻のご連絡をいただいても登校が給食準備の時間を過ぎている場合は、配膳が終わっている場合があります。喫食が必要な時は、12時までの登校またはご連絡をいただくと助かります。

\*1学期の期末懇談予定:7月9日(水)～16日(水)  
詳細は後日希望調査とともにお知らせいたします。